

Nieuwsbrief september 2025

Wij zijn bereikbaar via de mail: secretariaat@seniorenbavel.nl

De website: www.seniorenbavel.nl of tel.: 06 45960276

Auteur/redactie: Boris Mulders

De vakantieperiode is weer voorbij en het 'normale' leven gaat weer aan de gang....

Midgetgolfen op dinsdag 2 september

Dinsdag 2 september gaan we midgetgolfen bij De Leemput in Rijen. Ook als je gebruikt maakt van een rollator kun je meedoen, de baan is daar speciaal geschikt voor gemaakt.



Er staan overal bankjes langs de banen, om tussendoor even uit te kunnen rusten.

We worden verwacht om 13:30 uur bij De Leemput, adres: Vijf Eiken 11 in Rijen. Na een kopje koffie of thee gaan we om 13:45 uur midgetgolfen. Rond 15:15 uur zijn we daarmee klaar, en kunnen we onder het genot van een glaasje fris nog gezellig even napraten in de kantine.

Vervoer is op eigen gelegenheid, met de fiets ben je er vanuit Bavel in 25 minuten, de fietsers verzamelen bij De Huif om 12.45 uur. Als je met de auto wilt gaan verzamelen we om 13:00 uur bij Sporthal De Huif. Wil je bij aanmelding aangeven of je met de auto gaat, en of er plaats is voor andere deelnemers. Als je een rollator kunt of wilt meenemen in de auto, vermeldt dat dan ook even.

De kosten voor deze activiteit zijn € 6,- per persoon, inclusief koffie/thee en een glaasje fris. Aanmelden uiterlijk 28 augustus via een e-mail naar secretariaat@seniorenbavel.nl of een briefje in onze groene brievenbus in 't Klooster. De bijdrage van € 6,- per persoon graag overmaken op onze bankrekening NL92RABO0104604654.

ER ZIJN NOG ENKELE PLAATSEN VRIJ. Reageer snel!

Binnenkort

Woensdag 27 augustus, 13.30 uur is er weer een bingo in 't Klooster.

Donderdag 4 september gaat de BavelUitBus naar Gemert. Aanmelden is niet meer mogelijk.

Rabo Club Support

Ook dit jaar doen we weer mee met de 'Club Support actie' van de RABO-bank.

De stemperiode is van 1 t/m 23 september 2025. Wij hopen (en verwachten) dat weer veel van onze leden c.q. RABObank klanten hun stem uit gaan brengen op Senioren Bavel.

 **STEM OP
SENIOREN BAVEL
MET  RABO
CLUBSUPPORT!**

STEM VANAF 1 SEPTEMBER
IN DE RABO APP

de coöperatieve
Rabobank 



Dinsdag 30 september 2025

KERMISMIDDAG VOOR ALLE SENIOREN IN BAVEL!

De kermis in Bavel is van oudsher, een ontmoeting en verbindings feest.
Dus gaan we er weer een gezellige, spontane en fijne middag van maken.

We zien u allen graag komen,
want hoe meer zielen hoe meer vreugde.

Waar : Dorpshuis 't Klooster, Jack v. Gilsplein 1, Bavel
Tijd : 13.30 tot 16.30 uur
Kosten : € 7,50 p.p.

U bent van harte welkom, tot dan !!
De vrijwilligers van: Surplus/Zonnebloem/Senioren Bavel/Groot Brabant

  

Opgeven voor vrijdag 19 september a.s.
via de brievenbus in
de hal van 't klooster, (Surplus- Bavel)
of bij Anny Feskens, Houtwal 7 Bavel.

Onze “vaste” activiteiten in t Klooster:

Biljarten	maandag-, dinsdag-, woensdag-, donderdagochtend	9.00 – 12.00 uur
Rikken	maandagmiddag	13.30 – 16.30 uur
Koersbal	vrijdagochtend	10.00 - 12.00 uur
Sjoelen	vrijdagochtend	10.00 – 12.00 uur
Hobbyclub	vrijdagmiddag	13.30 – 15.30 uur
Koorrepetitie	vrijdagmiddag	13.45 – 15.45 uur
Bingo	woensdagmiddag	13.30 – 15.30 uur 27 aug, 24 sep, 22 okt, 26 nov
Wandelen	tweede donderdag van de maand. Aanmelden hoeft niet, gewoon om 12.45 uur bij de Huif zijn. Hele jaar door.	
Fietsen	laatste donderdag van de maanden april t/m oktober. Aanmelden hoeft niet, gewoon om 13.00 uur bij de Huif zijn.	

Bezorgdata van ‘de ONS’: 25 september – 30 oktober – 27 november

Goed om te weten:

Keuring Rijbewijs: Dr. Hoogmoed, Nieuwe Dreef 39 Ulvenhout, tel. 076 – 56 12 888
of bij de huisartsen van De Tolakker.

SURPLUS: Wijkzuster Bettina te bereiken op nr. 06-22441433
en bij g.g. 06-34953840 (Richard)

THEBE wijkverpleging: Tolakker 3c in Bavel, is te bereiken via 088-1177430
of via de website: www.thebe.nl/zorg-thuis/buurtteams/

Vereniging vrijwillige Hulpdienst Ulvenhout-Bavel:
contactpersoon is Anny Feskens +31 6 36 33 25 70
Website: www.hulpdienst-ulvenhout-bavel.nl

Activiteitenprogramma van het ’t Klooster

- **Elke dinsdag en donderdag 10.00 – 12.00 uur**
Inloop koffie-ochtend in de kloosterkamer, gratis entree.
- **Samen lunchen is leuker dan alleen**
Alle dinsdagen in de EVEN weken, van 12.00 tot 13.30 uur samen lunchen voor ouderen en alleenstaanden. Kosten €5,00 ter plekke betalen. Aanmelden via 06-28459632 of vrijwilligers@kloosterbavel.nl
- **Expositie, speciale openstelling Klooster op zondag 7 september van 14 tot 17 uur**
Kleurrijk werk van Neeltje Eversdijk en Joke van Aert van Riel
- **Salonbibliotheek, Een rugzak vol verhalen uit West-Afrika**
10 september van 14 tot 16 uur verteld wereldreiziger Gert van der Hart aan de hand van veel foto’s over zijn intense ervaringen en culturele hoogtepunten. Gratis
- **Zondagmiddagconcert met The Southern Pearl Jazz Band**
Zondagmiddag 14 september van 14.30 tot 16.30 uur kunt u genieten van Dixieland en Classic Jazz stijl. Entree 7,50 incl. een consumptie.
- **Biljarten in Dorpshuis ’t Klooster na 1 januari 2025**
Voor €4,25 kun je gedurende twee uur gebruik maken van het biljart in zaal 0.2 van ’t Klooster. De prijs is inclusief een kopje koffie/thee/fris.



Ben je lid van Senioren Bavel dan krijg je 10% korting. De prijs voor twee uur biljarten is dan €3,80. Wil je geen consumptie dan is de prijs € 2,50 per 2 uur. Voor informatie of reserveren bel 0161 - 43 39 18

(voorlopig) Jaarprogramma voor de rest van 2025

Vet gedrukte activiteiten staan al vast, voor sommige moet nog een datum gepland worden. Nadere informatie volgt te zijner tijd.

Maand	datum	Activiteit:	Bijzonderheden:
Okt		Biesbosch rondvaart (stampotbuffet) ??	
Dec	?	‘Bedank-activiteit’ voor onze actieve vrijwilligers	
Dec	Vr. 12	Kerstbijeenkomst	
Dec	Vr. 19	Kerststukje maken	

Fitnesslessen bij Gilde De Baronie.

Als je nog niet of weinig sport en je afvraagt of meer bewegen iets voor je is dan ben je aan het goede adres bij de cursus fitness van Gilde De Baronie. In 10 bijeenkomsten kun je ervaren wat gericht bewegen met je lijf en brein doet want onze cursus houdt namelijk meer in dan bewegen alleen.

Het gaat in ons geval om ‘Cognitieve Fitness’. Je kunt het ook ‘denkend bewegen’ noemen. Deze vorm van bewegen versterkt de lichamelijke en geestelijke vitaliteit niet enkel door fysieke inspanning, maar ook door intellectuele uitdaging en ontspanning. Tijdens de lessen Cognitieve fitness gaan we daarom tijdens het bewegen ook onze hersens aan het werk zetten.

De groepstrainingen beginnen met een korte toelichting over het brein. Waarom is prikkeling daarvan zo belangrijk en wat is het positieve effect op je lichaam. Ook is er aandacht voor stressbestrijding d.m.v. bewuste ontspanning.

Daarna gaan we lekker bewegen. Tijdens de training krijg je verrassende en uitdagende oefeningen waarbij je op speelse wijze beweegt, opdrachten uitvoert en vooral veel plezier maakt. Geen les is hetzelfde!

De cursus start op donderdag 2 oktober en wordt gegeven in de gymzaal Stoutenburgstraat in de IJpelaar.

Op onze website www.gildebaronie.nl/cognitieven-fitness vind je meer informatie met o.a. 2 filmpjes, contactgegevens en een inschrijfformulier.

Senioren Bavel – Hoe zijn we te bereiken?

Secretariaat: Tel.: 06 45960276

Mailadres: secretariaat@seniorenbavel.nl

site: www.seniorenbavel.nl