

Nieuwsbrief oktober 2025

Wij zijn bereikbaar via de mail: secretariaat@seniorenbavel.nl

De website: www.seniorenbavel.nl of tel.: 06 45960276

Auteur/redactie: Boris Mulders

Langzaam maar zeker op weg naar de herfst en de Kerstdagen.....

Ontdek, beleef en leer in de Risk Factory in Geertruidenberg.

Wij willen natuurlijk allemaal veilig en gezond leven. Gelukkig kun je zelf veel doen om jouw veiligheid en gezondheid te verhogen.

In de Risk Factory maak je kennis met de risico's welke je in het dagelijkse leven kunt tegenkomen en ervaar je wat je kunt doen om hiermee om te gaan. Je kunt denken aan thema's als brandgevaar, contact met hulpdiensten, hygiëne, online veiligheid en stevig staan.

Wat bieden zij:

- Interactieve scenario's
- Begeleiding door onze enthousiaste begeleiders
- Koffie en thee
- Groepsvervoer per bus inbegrepen vanaf Bavel naar Geertruidenberg en weer terug.



De kosten voor een bezoek bedragen €12,50 per deelnemer (inclusief vervoer en koffie/thee) Door Senioren Bavel wordt € 5,00 euro p.p. bijgelegd dus wilt u mee, maak dan € 7,50 over op onze bankrekening NL92RABO0104604654

Wij gaan daar naar toe op woensdag 22 oktober. Het bezoek is van 12.00 tot 15.00 uur. We vertrekken vanaf de parkeerplaats bij De Huif en **het juiste vertrektijdstip wordt nog doorgegeven**, waarschijnlijk 11.15 uur. Het wordt ook aangeraden (gezien het tijdstip) om uw eigen lunchpakket mee te nemen.

Aanmelden kan tot uiterlijk 15 oktober via een e-mail naar secretariaat@seniorenbavel.nl of een briefje in onze groene brievenbus in 't Klooster.

Uw aanmelding is definitief als de betaling is ontvangen.

De laatste fietstocht van dit seizoen.

Op donderdag 30 oktober is voor dit jaar weer de laatste fietstocht gepland. Aanmelden hiervoor hoeft niet, gewoon zorgen dat je om 13.00 uur op de parkeerplaats bij De Huif bent. Deze laatste tocht heeft weer een verrassing voor de deelnemers.....

Spelletjesmiddag in 't Klooster.

Op dinsdagmiddag 18 november gaan we een spelletjesmiddag organiseren in de grote zaal van 't Klooster. Meer bijzonderheden hierover kunt u lezen in onze volgende nieuwsbrief.

Onze “vaste” activiteiten in t Klooster:

Biljarten	maandag-, dinsdag-, woensdag-, donderdagochtend	9.00 – 12.00 uur
Rikken	maandagmiddag	13.30 – 16.30 uur
Koersbal	vrijdagochtend	10.00 - 12.00 uur
Sjoelen	vrijdagochtend	10.00 – 12.00 uur
Hobbyclub	vrijdagmiddag	13.30 – 15.30 uur
Koorrepetitie	vrijdagmiddag	13.45 – 15.45 uur
Bingo	woensdagmiddag	13.30 – 15.30 uur 22 okt, 26 nov
Wandelen	tweede donderdag van de maand. Aanmelden hoeft niet, gewoon om 12.45 uur bij de Huif zijn. Hele jaar door.	
Fietsen	laatste donderdag van de maanden april t/m oktober. Aanmelden hoeft niet, gewoon om 13.00 uur bij de Huif zijn.	

Bezorgdata van ‘de ONS’: 30 oktober – 27 november

Goed om te weten:

Keuring Rijbewijs: Dr. Hoogmoed, Nieuwe Dreef 39 Ulvenhout, tel. 076 – 56 12 888 of bij de huisartsen van De Tolakker.

SURPLUS: Wijkzuster Bettina te bereiken op nr. 06-22441433 en bij g.g. 06-34953840 (Richard)

THEBE wijkverpleging: Tolakker 3c in Bavel, is te bereiken via 088-1177430 of via de website: www.thebe.nl/zorg-thuis/buurtteams/

Vereniging vrijwillige Hulpdienst Ulvenhout-Bavel:
contactpersoon is Anny Feskens +31 6 36 33 25 70
Website: www.hulpdienst-ulvenhout-bavel.nl

(voorlopig) Jaarprogramma voor de rest van 2025

Vet gedrukte activiteiten staan al vast, voor sommige moet nog een datum gepland worden. Nadere informatie volgt te zijner tijd.

Maand	datum	Activiteit:	Bijzonderheden:
Nov	Di. 18	Spelletjesmiddag in 't Klooster	
Dec	?	‘Bedank-activiteit’ voor onze actieve vrijwilligers	
Dec	Vr. 12	Kerstbijeenkomst	
Dec	Vr. 19	Kerststukje maken	

Activiteitenprogramma van het 't Klooster



- **Elke dinsdag en donderdag 10.00 – 12.00 uur**
Inloop koffie-ochtend in de kloosterkamer, gratis entree.
- **Samen lunchen is leuker dan alleen**
Alle dinsdagen in de EVEN weken, van 12.00 tot 13.30 uur samen lunchen voor ouderen en alleenstaanden. Kosten €5,00 ter plekke betalen. Aanmelden via 06-28459632 of vrijwilligers@kloosterbavel.nl
- **Biljarten in Dorpshuis 't Klooster na 1 januari 2025**
Voor €4,25 kun je gedurende twee uur gebruik maken van het biljart in zaal 0.2 van 't Klooster. De prijs is inclusief een kopje koffie/thee/fris.
Ben je lid van Senioren Bavel dan krijg je 10% korting. De prijs voor twee uur biljarten is dan €3,80. Wil je geen consumptie dan is de prijs € 2,50 per 2 uur.
Voor informatie of reserveren bel 0161 - 43 39 18
- **ArtBavel**, Kunstroute, 4 en 5 oktober, expositie van 11:00 - 17:00 uur
't Klooster geldt als 'startlocatie' voor de te lopen routes.
- **Zondagmiddagconcert**, 12 oktober, van 14:30 - 16:30 uur
Optreden: Sentime Muziek met Jeroen Goossens (fluit) en Karina Rombouts (piano). Entree: € 7,50 (inclusief consumptie)
- **Voorleeslunch**: dinsdag 14 oktober (in samenwerking met de Nieuwe Veste)
11:00 uur: koffie of thee met lekkers
11:30 uur: voorlezen verhaal van Nelleke Noordervliet
12:00 uur: samen lunchen en napraten
Graag aanmelden vóór 1 oktober. Toegang € 5,00, ter plekke betalen
- **Salonbibliotheek**, woensdag 15 oktober (in samenwerking met de Nieuwe Veste) 14:00 - 16:00 uur, gratis toegang

Senioren Bavel – Hoe zijn we te bereiken?

Secretariaat: Tel.: 06 45960276

Mailadres: secretariaat@seniorenbavel.nl

site: www.seniorenbavel.nl