

Het is herfst, zorg dat er niets weg kan waaien en pas op voor gladde bladeren

U heeft iets gemist!!

Senioren Bavel op ontdekkingstocht in de Risk Factory

Op 22 oktober stapte een groep enthousiaste leden binnen bij de **Risk Factory** in Geertruidenberg. Ze waren met de bus opgehaald (zie foto) Wat hen te wachten stond, wisten ze nog niet precies — maar één ding was zeker: het zou een **leerzame en onvergetelijke dag** worden.



Na een vriendelijk ontvangst met koffie en uitleg over het programma, begon het avontuur. De gidsen namen de groepen mee langs verschillende levensechte scenario's, waarin **veiligheid, gezondheid en omgaan met risico's** centraal stonden.

De deelnemers luisterden aandachtig, stelden vragen en deelden hun eigen ervaringen. Al snel bleek: veiligheid is een thema dat iedereen raakt, ongeacht leeftijd.

Een van de bezoekers merkte op: "Het is goed om dit weer eens te oefenen. Je denkt dat je het weet, maar in een noodsituatie raak je toch snel in paniek."



Na een korte nabespreking werd de middag afgesloten met koffie en een goed gesprek. Er werd nog lang nagepraat over de ervaringen en de inzichten die iedereen mee naar huis nam. We werden comfortabel terug gebracht met de bus naar Bavel.

Deelnemers vertrokken met **nieuwe kennis, praktische tips en vooral meer zelfvertrouwen** om veilig te blijven wonen en leven.

Een deelnemer vatte het treffend samen: "We worden ouder, maar leren kan altijd. En vandaag hebben we veel geleerd!"

Meer foto's op onze site www.seniorenbavel.nl

Spelletjesmiddag in 't Klooster op 18 november

Op dinsdagmiddag 18 november gaan we een spelletjesmiddag organiseren in de grote zaal van 't Klooster. Inloop vanaf 13.45 uur en we starten om 14.00 uur. Wij zorgen voor de spellen en dat zijn o.a.: sjoelbak, Mens erger je niet, Monopoly, Rummikub, Trictrac, Yahtzee, Dammen, Schaken, Zeeslag, Triominos, Stratego, et. Etc.

Meedoen aan deze spelletjesmiddag kost 3 euro en daarvoor krijgt u ook nog een kopje koffie of thee met wat lekkers.

Aanmelden kan door € 3,00 over te maken op ons bankrekeningnummer: NL92 RABO 010 4 6046 54 t.n.v. KBO Bavel te Bavel of door een briefje met daarop uw naam met 3 euro te stoppen in onze groene brievenbus in 't Klooster. Graag aanmelden VOOR 12 november.

Met BavelUitBuS op stap

Bestemming: Dineren in Den Bosch

Datum: Donderdag 27 november 2025

Kosten : € 24,50 per persoon

Alweer de laatste rit met de BavelUitBuS van dit seizoen.

Op donderdag 27 november rijden we in de middag naar den Bosch waar we eerst nog de Sint-Janskathedraal gaan bezoeken. Tegen 6 uur in de avond schuiven we dan

gezellig aan in 'Ons Restaurant' van het Koning Willem I College voor een heerlijk 3 gangen menu, dat leerlingen van de Horeca opleiding voor ons gaan bereiden.

Het opleidingsrestaurant is een plek waar de studenten een ambacht leren en ervaring op doen in de praktijk. Zij doen er alles aan om iedereen een onvergetelijke tijd te bezorgen.

Daarin werken zij vanuit de principes van Dutch Cuisine. Dit houdt in dat ze lokaal inkopen, daarbij rekening houden met wat de seizoenen ons brengen.

De drankjes van die avond zijn voor eigen rekening.



Tussen 3 uur en half 4 in de middag wordt u thuis opgehaald, aankomst in Bavel rond kwart over 10 's avonds. U kunt zich tot en met zaterdag 15 november opgeven via secretariaat@seniorenbavel.nl of via een briefje met uw gegevens in onze groene brievenbus in de hal van 't Klooster. De inschrijving is pas definitief als het bedrag van € 24,50 is overgemaakt op ons bankrekeningnummer: NL92 RABO 010 4 6046 54 t.n.v. KBO Bavel te Bavel, o.v.v. uw lidmaatschapsnummer of uw adres.

WMO

We hebben kennis gemaakt met Marianne Gouverneur, zij wil zich in gaan zetten als client ondersteuner WMO. Binnenkort stelt zij zich uitvoerig voor. Mocht u nu al een vraag hebben op het gebied van de WMO, stuur dan een berichtje naar het secretariaat en wij brengen u in contact met Marianne.

Onze “vaste” activiteiten in t Klooster:

Biljarten	maandag-, dinsdag-, woensdag-, donderdagochtend	9.00 – 12.00 uur
Rikken	maandagmiddag	13.30 – 16.30 uur
Sjoelen	vrijdagochtend	10.00 – 12.00 uur
Hobbyclub	vrijdagmiddag	13.30 – 15.30 uur
Koorrepetitie	vrijdagmiddag	13.45 – 15.45 uur
Bingo	woensdagmiddag	13.30 – 15.30 uur 3 dec datum is aangepast!
Wandelen	tweede donderdag van de maand. Aanmelden hoeft niet, gewoon om 12.45 uur bij de Huif zijn. Hele jaar door.	

Bezorgdata van ‘de ONS’: 27 november

Jaarprogramma voor de rest van 2025

Maand	datum	Activiteit:	Bijzonderheden:
Nov	Di. 18	Spelletjesmiddag in ‘t Klooster	
Dec	9	‘Bedank-activiteit’ voor onze actieve vrijwilligers	
Dec	Vr. 19	Kerstbijeenkomst	
Dec	Ma. 22	Kerststukje maken	

Goed om te weten:

Keuring Rijbewijs: Dr. Hoogmoed, Nieuwe Dreef 39 Ulvenhout, tel. 076 – 56 12 888
of bij de huisartsen van De Tolakker.

SURPLUS: Wijkzuster Bettina te bereiken op nr. 06-22441433
en bij g.g. 06-34953840 (Richard)

THEBE wijkverpleging: Tolakker 3c in Bavel, is te bereiken via 088-1177430
of via de website: www.thebe.nl/zorg-thuis/buurtteams/

Vereniging vrijwillige Hulpdienst Ulvenhout-Bavel:
contactpersoon is Anny Feskens +31 6 36 33 25 70
Website: www.hulpdienst-ulvenhout-bavel.nl

BuitenBeterApp



De openbare ruimte van ons dorp zijn we trots op. We moeten daar met zijn allen zuinig op zijn en samen met de Gemeente optrekken om het netjes, en aantrekkelijk te houden. De BuitenBeterApp is daar een goed hulpmiddel bij. Via deze app kun je aangeven als er iets kapot is, verbeterd, opgeruimd moet worden. De app is eenvoudig te installeren op je telefoon via de google play of de apple store.

Activiteitenprogramma van het 't Klooster



- **Elke dinsdag en donderdag 10.00 – 12.00 uur**
Inloop koffie-ochtend in de kloosterkamer, gratis entree.
- **Samen lunchen is leuker dan alleen**
Alle dinsdagen in de EVEN weken, van 12.00 tot 13.30 uur samen lunchen voor ouderen en alleenstaanden. Kosten €5,00 ter plekke betalen. Aanmelden via 06-28459632 of vrijwilligers@kloosterbavel.nl
- **Biljarten in Dorpshuis 't Klooster na 1 januari 2025**
Voor €4,25 kun je gedurende twee uur gebruik maken van het biljart in zaal 0.2 van 't Klooster. De prijs is inclusief een kopje koffie/thee/fris.
Ben je lid van Senioren Bavel dan krijg je 10% korting. De prijs voor twee uur biljarten is dan €3,80. Wil je geen consumptie dan is de prijs € 2,50 per 2 uur. Voor informatie of reserveren bel 0 161 - 43 39 18
- **Klooster 2.0**, woensdag 19 november meedenkbijeenkomst voor alle inwoners van Bavel 19.15 uur.
- **Salonbibliotheek**, woensdag 19 november Het Begijnhof van Breda door Jan Korebrits 14:00 - 16:00 uur, gratis toegang

VOOR WIE STEEK JIJ EEN KAARSJE AAN?



Zondag 2 november is het Allerzielen en staan we stil bij de dierbaren die ons zijn overleden.

Vanaf 18.00 tot 21.00 willen we u vragen om eens langs het kerkhof te lopen dat schuin tegenover de kerk van Bavel ligt. Hopelijk ziet u dan een zee van lichtjes. Misschien wilt u zelf dan ook een kaarsje aansteken voor iemand die er niet meer is en die gemist wordt.

Stichting Kerkhof Bavel

www.kerkhofbavel.nl

Senioren Bavel – Hoe zijn we te bereiken?

Secretariaat: Tel.: 06 45960276

Mailadres: secretariaat@seniorenbavel.nl

site: www.seniorenbavel.nl